

# Laore

Agenzia regionale  
pro s'isvilupu in agricultura  
Agenzia regionale  
per lo sviluppo in agricultura



Corso di formazione

## Le erbe spontanee commestibili: conoscerle, riconoscerle e cucinarle.

Bonarcado, 3 APRILE ore 09,00

Programma 1° giornata

09:00 Incontro a Bonarcado presso incrocio tra la S.P.11 Paulilatino-Bonarcado  
e la S.P.15 (Milis-Bonarcado)

Introduzione ai lavori

*Elia Saba, Unione Cuochi Regione Sardegna*

09:30 Sopralluogo in campo per raccolta e identificazione delle principali erbe spontanee  
ad uso alimentare

*In collaborazione con la Biblioteca Comunale di Bonarcado e con l'Ufficio della Lingua sarda  
del Comune di Bonarcado*

13:00 Rientro e conclusione dei lavori

# Laore

Agenzia regionale  
pro s'isvilupu in agricultura  
Agenzia regionale  
per lo svilupper in agricultura



REGIONE AUTONOMA DE SARDEGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Corso di formazione per la conoscenza e l'utilizzo delle erbe spontanee

## L'utilizzo delle erbe spontanee in cucina, preparazione di piatti tradizionali e innovativi.

**Siamaggiore, 4 aprile ore 09,00**

**Programma 2° giornata**

*9:00 Sala dell'Agenzia Laore di Siamaggiore*

*Moderato Marcello Onorato, Direttore Generale dell'Agenzia Laore Sardegna*

*09:30 Le principali erbe spontanee ad uso alimentare*

*Pasquale Marrosu Laore Sardegna*

*10:00 Percorsi di valorizzazione e recupero dei piatti tradizionali e identitari tra biodiversità ed erbe spontanee*

*Paola Ugas, Laore Sardegna*

*10:30 Presentazione dell'erbario realizzato dai volontari della biblioteca del Comune di Bonarcado*

*Pina Mura*

*10:50 Spostamento a Zerfaliu per la preparazione dei piatti a base di erbe spontanee (Zerfaliu, viale Repubblica 38)*

**11:00 Erbe e piante spontanee di interesse gastronomico:**

*Preparazione di un piatto a scelta ad opera dei corsisti*

*12:30 Degustazione del buffet Organizzato dalla Unione Cuochi Regione Sardegna*

**13:30:** Conclusione dei lavori